

## Informațiile pentru reacția la cutremur

0.constituirea echipei de interventie de catre seful locului de munca

- 1.anunțarea-alarmarea si evacuarea imediata a personalului si a pacientilor, apartinatorilor;
- 2.intERRUPTAREA de la siguranta generala a curentului electric si a alimentarii cu gaze naturale;
- 3.anunțarea telefonica a pompierilor si a ambulatei la 112- daca este necesar;
- 4.comunicarea către conducerea institutiei a detaliilor referitoare la eveniment.

## Reguli de actiune in caz de cutremur

Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri:

- ✚ PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL. Panica poate produce victime
- ✚ Încercați să liniștiți copiii, persoanele în vârstă.
- ✚ RĂMÂNEȚI ÎN INTERIOR - de obicei, după primele mișcări seismice, pot urma replici ale cutremurului, inițial suficient de puternice pentru a provoca noi pagube. În astfel de cazuri, oamenii se rănesc cel mai adesea atunci când intră sau ies din clădire.
- ✚ Așezați-vă sub o piesă de mobilier solidă sau sub o grindă de rezistență. Dacă nu există o masă sau un birou în apropierea dumneavoastră, acoperiți-vă fața și capul cu brațele încrucișate și așezați-vă într-un colț interior al încăperii.
- ✚ NU fugiți pe scări. Scările sunt foarte sensibile în caz de cutremur, iar coborârea sub efectul oscilațiilor seismice este foarte periculoasă.
- ✚ NU săriți pe fereastră.
- ✚ NU folosiți liftul. Dacă rămâneți blocat în lift încercați să ieșiți cât mai repede, apăsând butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.
- ✚ Îndepărtați-vă de oglinzi, ferestre, uși și pereți exteriori, sobe, mobilier înalt.
- ✚ NU vă așezați sub lustre sau alte obiecte grele suspendate. Dacă dormiți, așteptați câteva momente pentru a vă orienta și apoi încercați să vă deplasați către un loc sigur.

Dacă sunteți afară:

- ✚ PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL.
- ✚ Dacă aveți posibilitatea îndepărtați-vă de clădiri, stâlpi de electricitate, cabluri, copaci sau orice alt obiect care ar putea să cadă.
- ✚ Îndreptați-vă spre un spațiu deschis.
- ✚ În cazul unor distrugerii majore, intrați în clădire numai cu permisiunea autorităților.