



Hepatitele sunt boli inflamatorii ale ficatului, de diferite cauze: virusuri, alcool, anumite substanțe toxice sau medicamente, boli autoimune, deficite genetice, obstrucții biliare, ischemie hepatică.

Cele mai frecvente hepatite sunt cele produse de virusuri.

Există 5 tipuri importante de hepatite virale recunoscute (hepatita A, B, C, D, E). Pătrunderea unui virus hepatic în organism poate fi urmată de apariția unei hepatite acute după o perioadă variabilă, mergând până la 6 luni de la infectare.



Dacă unele hepatite (cele datorate virusurilor A sau E) se vindecă în majoritatea cazurilor, altele (B, C și D) au un risc mai mic sau mai mare de cronicizare (prezenta peste 6 luni a virusului activ în organism), putând persista chiar toată viața.

Hepatitele cronice la rândul lor, pot evolua într-un interval de timp variabil (10-20 de ani) către ciroza, cu insuficiența hepatică.

Ciroza hepatică se poate complica cu apariția cancerului de ficat, dar și simpla prezenta a unuia dintre virusurile menționate reprezintă un risc de apariție a acestui tip de cancer.

În afara de hepatite virale cauzate de virusurile de tip A, B, C, D și E, au mai fost descrise și alte virusuri hepatice numite "non-A-E" (F și G), dar statutul lor ca boli hepatice de sine stătătoare nu este recunoscut unanim de către specialiști.



Hepatita A

Pentru a preveni contractarea bolii sunt utile anumite măsuri simple, dar extrem de eficiente:

- spală-te corect pe mâini, cu apă și săpun, timp de minimum 20 de secunde, după utilizarea toaletei, înainte de a mânca sau de a prepara mâncarea;
- spală atent fructele, legumele, verdeturile înainte de a le consuma sau de a le pune în mâncare;
- bea apă doar din surse potabile; când călătorești în zone cu risc de hepatită A sau nesigure din punct de vedere igienico-sanitar, apelează doar la apă îmbuteliată, atât pentru băut, cât și pentru spălarea dinților.

Boala prezintă doar forma acută și, de regulă, se vindecă de la sine în câteva săptămâni, asigurând imunitate pe viață.

Hepatita de tip A poate fi prevenită prin vaccinare.



Hepatita B

Hepatita cronică cu virus B este o boală care poate evolua către ciroza hepatică într-o perioadă de timp variabilă (5-20 de ani) dacă nu este tratată sau nu răspunde la tratament.

Scopul principal al tratamentului hepatitei cronice cu virus B constă în eliminarea virusului și prevenirea agravării deteriorării funcției ficatului cu evoluție către ciroza și apariția cancerului de ficat.

Înainte de începerea tratamentului unui pacient cu hepatita cronică cu virus B este important de răspuns la mai multe întrebări:

- prezenta sau absența antigenului HBe (AgHBe);
- care este nivelul încărcăturii virale (viremiei);
- cât de mari sunt transaminazele;
- cât de bolnav este ficatul (stabilirea făcându-se prin analize sau biopsie hepatică);
- dacă boala a ajuns în stadiul de ciroză hepatică;
- dacă pacientul a mai făcut tratament antiviral, cu ce preparat și cu ce rezultate;
- dacă la virusul B se asociază și alte virusuri (D sau C);
- dacă pacientul poate suporta tratamentul
- existența unor boli asociate;
- vârsta pacientului (care conform legislației în vigoare trebuie să fie sub 65 de ani).



”INSERT – ÎMPREUNĂ PENTRU O SOCIETATE INCLUSIVĂ”

Proiect cofinanțat de Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Perioada de implementare: 29.04.2014 – 28.10.2015

Solicitant:

Agencia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Giurgiu
România, Giurgiu, Șos. București, Bl. 202/5D, parter+mezanin
Email: ajofm@gr.anofm.ro; maria.ghita@gr.anofm.ro
Telefon: 0246/230613, Fax: 0246/230613
Persoană de contact: Ghiță Maria – Responsabil.

Parteneri:

AMOFM București

Email: amofm@buc.anofm.ro; mariana.bucalet@buc.anofm.ro
Telefon: 021/3165508, Fax: 021/3162245
Persoană de contact: Bucalet Mariana – Responsabil.

AJOFM Ilfov

Email: ajofm@if.anofm.ro; cornelia.radu@if.anofm.ro
Telefon: 021/3302014, Fax: 021/3323708
Persoană de contact: Radu Cornelia – Responsabil.

CRFPA Călărași

Email: office@crfpacl.anofm.ro
Telefon: 0242/314353, 0242/319137
Persoană de contact: Bogdan Vali – Responsabil.

SC INFO GRUP SRL Giurgiu

Email: office@infogrup.ro
Telefon: 0246/217805, 0246/211111
Persoană de contact: Ciobanu Gheorghe – Responsabil.

Asociația O_ERGATIS Giurgiu

Email: oergatis.giurgiu@yahoo.com
Telefon: 0761265669
Persoană de contact: Ivan Petronela – Responsabil.

Umbria Trening Center Italia

Italia, Scheggino, Piazza 23 Luglio n.5

CRFPA Teleorman

Email: crfpateleorman@hotmail.com
Telefon: 0247/417291
Persoană de contact: Călin Florența Simona – Responsabil.

Program: POSDRU 2007 – 2013 Investește în oameni!
Titlu proiect: INSERT – împreună pentru o societate inclusivă
Material editat de: SC INFO GRUP SRL Giurgiu
Data publicării: Septembrie 2014

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.
Material distribuit gratuit.

INSERT

împreună pentru o societate inclusivă



PENTRU NOI, SĂNĂTATEA CONTEAZĂ!

HEPATITA VIRALĂ

SĂ O CUNOAȘTEM ȘI SĂ O PREVENIM!